



## OBSERVAÇÕES

O Reg.(UE) n.º1169, de 25 de outubro de 2011, sobre a informação ao consumidor de produtos alimentares, tornou-se uma mais-valia para as pessoas com alergias/intolerâncias alimentares. Este regulamento define **14 substâncias ou produtos que provocam alergias/intolerâncias alimentares**, e de acordo com esta informação serão identificados os que podem ser encontrados no plano de ementas sugerido, segundo a legenda:

- <sup>a</sup>**Cereais que contêm glúten** (trigo, centeio, cevada, aveia...) e produtos à base destes;
- <sup>b</sup>**Crustáceos** (camarão, lagosta, caranguejo, santola, amêijoia) e produtos à base destes;
- <sup>c</sup>**Ovos** (todo o tipo) e produtos à base destes;
- <sup>d</sup>**Peixes** (todo o tipo) e produtos à base destes;
- <sup>e</sup>**Amendoins** e produtos à base destes;
- <sup>f</sup>**Soja** e produtos à base desta;
- <sup>g</sup>**Leite** (vaca, cabra, ovelha...) e produtos à base deste (iogurte, queijos, manteiga, natas...) incluindo a lactose;
- <sup>h</sup>**Frutos de casca rija** (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, pistácios...) e produtos à base destes;
- <sup>i</sup>**Aipo** e produtos à base deste;
- <sup>j</sup>**Mostarda** e produtos à base desta;
- <sup>k</sup>**Sementes de sésamo** e produtos à base destas;
- <sup>l</sup>**Dióxido de Enxofre e sulfitos** (em concentrações superiores a 10mg/Kg ou 10mg/L em termos de SO<sub>2</sub> total);
- <sup>m</sup>**Tremoço** e produtos à base deste;
- <sup>n</sup>**Moluscos** e produtos à base destes.