



| Dia | Almoço | | |
|----------------------------------|--|--|-------------------|
| | Dieta geral | Dieta ligeira | Dieta vegetariana |
| 2ª feira | Sopa de couve galega Bolinhos de bacalhau fritos, arroz de feijão vermelho e salada de alface ^{c,d,g} Maçã | Sopa de couve galega Arroz de pescada ao natural e salada de alface ^d Maçã | ----- |
| 3ª feira | Creme de couve roxa Bifanas de porco estufadas (em tomatada), massa (espaguete) simples e salada de beterraba ^a Kiwi | Creme de couve roxa Massa (espaguete) de carne de porco (sem gorduras visíveis) ao natural e salada de beterraba ^a Kiwi | ----- |
| 4ª feira | Canja de galinha ^a Pescada cozida com todos (batata, repolho, cenoura e ovo) ^{c,d} Banana | Canja de galinha ^a simples Pescada cozida com todos (batata, repolho, cenoura e ovo) ^{c,d} Banana | ----- |
| 5ª feira | Sopa de lentilhas Arroz de aves gratinado no forno com queijo ralado e salada de tomate ^{a,9} Laranja | Sopa de legumes Arroz de frango (sem peles e gorduras visíveis) ao natural e salada de tomate Laranja | ----- |
| 6ª feira DM das Nações Unidas | Creme de agrião Caldeirada de peixe e salada de pepino ^d Melão | Creme de agrião Pescada e batata estufadas ao natural, e salada de pepino ^d Melão | ----- |