



Dia	Almoço		
	Dieta geral	Dieta ligeira	Dieta vegetariana
2ª feira Dia da Alfabetização			
3ª feira			
4ª feira			
5ª feira Dia do Bombeiro Início do Ano Letivo 2025/2026	-----	-----	-----
6ª feira	Creme de alho francês Ovos mexidos com salsicha, arroz branco e salada mista (alface, tomate e cebola) ^{c,f,g,i} Melão	Creme de alho francês Arroz de frango (sem peles e gorduras visíveis) ao natural e salada mista (alface, tomate e cebola) Melão	-----