



Semana de 08 a 12 de setembro de 2025

Dia	Almoço	
	Dieta geral	Dieta ligeira
2ª feira Dia da Alfabetização		
3ª feira		
4ª feira		
5ª feira Dia do Bombeiro Início do Ano Letivo 2025/2026	-----	-----
6ª feira	Creme de alho francês Ovos mexidos com salsicha, arroz branco e salada mista (alface, tomate e cebola) ^{c,f,g,i} Melão	Creme de alho francês Arroz de frango (sem peles e gorduras visíveis) ao natural e salada mista (alface, tomate e cebola) Melão