



Dia	Almoço		
	Dieta geral	Dieta ligeira	Dieta vegetariana
2ª feira	<p>Sopa de couve galega com feijão branco</p> <p>Paloco à Espanhola e salada de tomate^d</p> <p>Maçã</p>	<p>Sopa de couve galega</p> <p>Pescada à Espanhola ao natural e salada de tomate^d</p> <p>Maçã</p>	-----
3ª feira	<p>Creme de couve roxa</p> <p>Frango estufado (em tomatada), massa (espirais) simples e salada de alface^a</p> <p>Kiwi</p>	<p>Creme de couve roxa</p> <p>Massa (espirais) de frango (sem peles e gorduras visíveis) ao natural e salada de alface^a</p> <p>Kiwi</p>	-----
4ª feira	<p>Canja de galinha^a</p> <p>Pescada cozida com todos (batata, repolho, cenoura e ovo)^{c,d}</p> <p>Banana</p>	<p>Canja de galinha^a simples</p> <p>Pescada cozida com todos (batata, repolho, cenoura e ovo)^{c,d}</p> <p>Banana</p>	-----
5ª feira	<p>Sopa de couve coração</p> <p>Arroz de carnes (carne de vaca e de porco) com ervilhas e cenoura</p> <p>Laranja</p>	<p>Sopa de couve coração</p> <p>Arroz de carne de vaca (sem gorduras visíveis) com ervilha e cenoura ao natural</p> <p>Laranja</p>	-----
6ª feira Dia do Circo	<p>Creme de agrião</p> <p>Peixe-espada grelhado, batata ao murro e brócolos cozidos^d</p> <p>Mousse de chocolate^{a,c,g} ou pera</p>	<p>Creme de agrião</p> <p>Peixe-espada grelhado, batata e brócolos cozidos^d</p> <p>Pera</p>	-----

