



Semana de 27 de abril a 01 de maio de 2026

Dia	Reforço alimentar (manhã)	Almoço		Lanche	Reforço alimentar (tarde)	
		Dieta geral	Dieta ligeira			
2ª feira	Bevolário 0-12M	<u>Papa de fruta¹ ou leite simples⁹</u>	Sopa ² de carne (frango) ³ ou peixe (pescada) ^{4,d} Maçã (cozida ou bem madura) ¹		<u>Papa⁶</u> , leite simples com bolachas/pão, ou leite simples ^{5,a,g}	<u>Batido^{1,5,7}</u> ou leite simples ^{a,g}
	Creche 12-24M		Sopa de espinafres Pescada à Gomes de Sá ao natural e salada de alface ^{c,d} Maçã	<u>Leite simples com bolachas/pão</u> (em sopinhas) ^{a,g}		
	Creche 24-36M					
3ª feira Dia do Sorriso	Bevolário 0-12M	<u>Papa de fruta¹ ou leite simples⁹</u>	Sopa ² de carne (vitela) ³ ou peixe (abrótea) ^{4,d} Pera (cozida ou bem madura) ou maçã ¹		<u>Batido</u> (fruta, iogurte natural e bolachas) ^{1,5,7} , papa, ou leite simples ^{a,g}	<u>Papa⁶</u> ou leite simples ^{a,g}
	Creche 12-24M		Creme de feijão Arroz de frango (sem peles e gorduras visíveis) ao natural e salada de tomate Banana	<u>logurte (de aromas)</u> e pão com queijo, creme vegetal para barrar ou simples ^{a,g}		
	Creche 24-36M					
4ª feira	Bevolário 0-12M	<u>Papa de fruta¹ ou leite simples⁹</u>	Sopa ² de carne (peru) ³ ou gema de ovo ^{a,c} Banana (ralada ou bem madura) ¹ ou maçã		<u>Papa⁶</u> , leite simples com bolachas/pão, ou leite simples ^{5,a,g}	<u>Batido^{1,5,7}</u> ou leite simples ^{a,g}
	Creche 12-24M		Sopa de couve coração Abrótea estufada com molho de marisco (amêijoas), puré de batata e cenoura raspada ^{b,d,g} Mousse de chocolate ^{c,g} ou laranja	Sopa de couve coração Abrótea e batata estufadas ao natural, e cenoura raspada ^d Laranja		
	Creche 24-36M					
5ª feira	Bevolário 0-12M	<u>Papa de fruta¹ ou leite simples⁹</u>	Sopa ² de carne (borrego) ³ ou peixe (maruca) ^{4,d} Maçã (cozida ou bem madura) ¹ ou laranja, tangerina		<u>Batido</u> (fruta, iogurte natural e bolachas) ^{1,5,7} , papa, ou leite simples ^{a,g}	<u>Papa⁶</u> ou leite simples ^{a,g}
	Creche 12-24M		Sopa de couve roxa Massa (macaronete riscado) de carne de vaca (sem gorduras visíveis) com repolho e cenoura ao natural ^a Kiwi	<u>logurte (de aromas)</u> e pão com fiambre, creme vegetal para barrar ou simples ^{a,f,g}		
	Creche 24-36M					
6ª feira, 01 de maio Dia do Trabalhador	Bevolário 0-12M					
	Creche 12-24M					
	Creche 24-36M					

Faça da água a sua bebida de eleição! Bom apetite!
Ementa sujeita a alterações!

