



Dia	Almoço		
	Dieta geral	Dieta ligeira	Dieta vegetariana
2ª feira FN Dia da Implantação da República			
3ª feira	Creme de alface Rancho de carnes (massa macarronete riscado, carne de vaca e de porco, chouriço de carnes, grão-de-bico, couve coração e cenoura) ^a Uvas	Creme de alface Massa (macarronete riscado) de carne de vaca (sem gorduras visíveis) com couve coração e cenoura ao natural ^a Uvas	-----
4ª feira	Sopa de couve lombarda Paloco à Brás (com batata frita palha) e salada de mista (alface, tomate e cebola) ^{c,d} Banana	Sopa de couve lombarda Pescada e batata estufadas ao natural, e salada de mista (alface, tomate e cebola) ^d Banana	-----
5ª feira	Sopa de nabos Stroganoff de peru (estufado com cogumelos), massa (tagliatelle) simples e salada de agrião ^a Laranja	Sopa de nabos Massa (tagliatelle) de peru (sem peles e gorduras visíveis) ao natural e salada de agrião ^a Laranja	-----
6ª feira	Creme de tomate com espinafres Barrinhas de pescada no forno e salada russa (batata, ervilhas, cenoura e ovo) ^{a,c,d,g} Pera	Creme de tomate com espinafres Pescada cozida com todos (batata, ervilhas, cenoura e ovo) ^{c,d} Pera	-----