



Semana de 05 a 11 de outubro de 2026

Dia	Resposta Social	Pequeno-almoço		Almoço		Merenda da tarde	Jantar	Ceia
		Merenda da manhã		Dieta geral	Dieta ligeira			
2ª feira FN Dia da Implantação da República	AAAF CATL Serviço de Refeições Escolares							
	SAD CD							
	ERPI							
3ª feira	AAAF CATL Serviço de Refeições Escolares							
	SAD CD							
	ERPI							
4ª feira	AAAF CATL Serviço de Refeições Escolares							
	SAD CD							
	ERPI							
5ª feira	AAAF CATL Serviço de Refeições Escolares							
	SAD CD							
	ERPI							
6ª feira	AAAF CATL Serviço de Refeições Escolares							
	SAD CD							
	ERPI							
Sábado	SAD CD							
	ERPI							
Domingo	SAD CD							
	ERPI							

Faça da água a sua bebida de eleição! Bom apetite! Ementa sujeita a alterações! Solicite a dieta ligeira até às 9.30h do próprio dia, em caso de doença comprovada!

*Na Resposta Social de Estrutura Residencial para Idosos (ERI), a sugestão para o jantar poderá ser acompanhada por hortícolas em cru ou cozinhados, batata cozida ou arroz branco.

Ver pequeno-almoço
ou merenda da manhã
Ver pequeno-almoço
ou merenda da manhã
Ver pequeno-almoço
ou merenda da manhã